



Vila Velha: Avenida Henrique Moscoso, 90 ,Ed.Ocean Ville , sala 1003/1004, Praia da Costa , Telefones: (27) 3441-6088 ou (27) 99262-1551

PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM PICOPREP

Data e hora do exame / / horas:

Médico: Marcelo Luiz Daher Ferro WhatsApp (27) 99262-1551

7 DIAS ANTES DO EXAME

Suspender o uso de medicamentos: CLOPIDOGREL, MAREVAN, TICLID OU QUALQUER OUTRO ANTI-AGREGANTE PLAQUETÁRIO.
É NECESSÁRIO SUSPENDER (AAS, SOMALGIN, ASPIRINA)

3 DIAS ANTES DO EXAME

NÃO RECOMENDADO: Ingestão de alimentos com alto teor de fibras (ex: Carne vermelha, alimentos com sementes/caróços, alimentos integrais, feijão e folhas.

PERMITIDO COMER: Café, frango, peixe, pão francês ou de forma (**exceto os integrais**), biscoito de água e sal ou maisena, torradas, arroz bem cozido, batata cozida, ovo cozido, polenta bem molinha, macarrão ao alho e óleo (sem molhos), gelatinas, Gatorade de cores claras, sucos coados de cores claras, água de coco (não pode comer o coco), polvilho doce/azedo, leite e queijo, pão de queijo.

VÉSPERA DO EXAME

PODE COMER até às 12:00 horas da véspera do exame (após este horário não ingerir alimentos sólidos). A noite pode tomar sopa batida no liquidificador e posteriormente coada até as 19:00h, após este horário, só líquidos. Tomar muito líquido até 2 horas antes do exame: água de coco, água, Gatorade ou sucos coados de cor clara. (Não tomar após este horário)

1.1. PICOPREP:

Tomar o primeiro sachê de PICOPREP às 19:00h na véspera do exame. O segundo sachê às 23:00h na véspera do exame.

1.2 MODO DE PREPARO DO PICOPREP:

1- Dissolver o conteúdo do sachê em um copo de 150ml de água em temperatura ambiente;
2- Mexer por 2 a 3 minutos. Se a solução leitosa ficar quente, espere esfriar – **NÃO COLOCAR NA GELADEIRA.**
3- Quando esfriar, beba a solução.
4- Beber pelo menos 5 copos de 250ml de líquidos claros nas horas seguintes após cada sachê. **OBS: LÍQUIDOS ATÉ 2 HORAS ANTES DO EXAME.**

IMPORTANTE:

1. Acompanhante para liberação pós exame e paciente não dirigir após o mesmo.
2. Caso haja algum imprevisto, favor desmarcar o exame com até 48h de antecedência.
3. Quando necessário, favor trazer o pedido autorizado pelo convênio.